

LANDKREIS



 **MARBURG  
BIEDENKOPF**

Gesundheit fördern  
Versorgung stärken

## Gesundheitsdialog

# „Gemeinsam für Gesundheit und Lebensqualität“

Onlinebefragung 2018  
-Auswertung-



## Einleitung

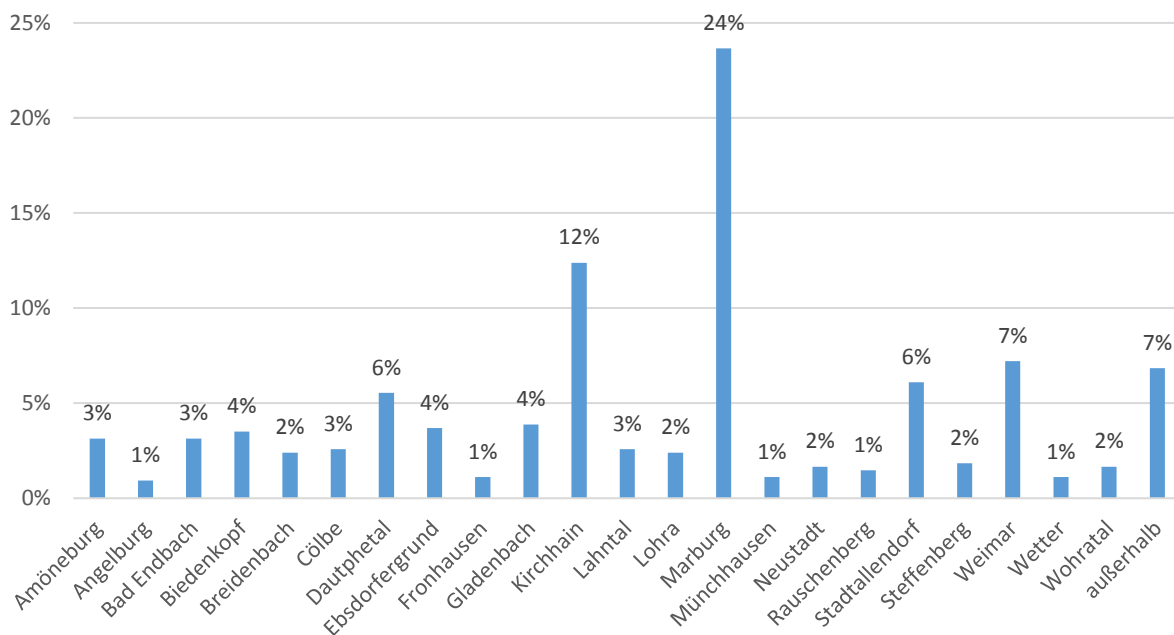
In der Zeit vom 26.02.-03.06.2018 konnten sich Bürgerinnen und Bürger an der Onlineumfrage „Gemeinsam für Gesundheit und Lebensqualität beteiligen.

An der Umfrage nahmen 541 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus allen Städten und Gemeinden des Landkreises und auch aus Kommunen außerhalb des Landkreises teil.

Auf den folgenden Seiten sind die Ergebnisse der Umfrage aufgeführt.

1. In welcher Stadt/Gemeinde wohnen Sie?

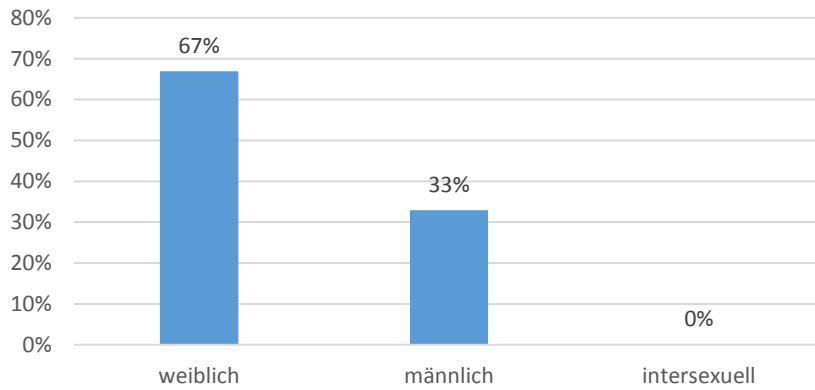
Gemeinde	Anzahl	Prozent
Amöneburg	17	3%
Angelburg	5	1%
Bad Endbach	17	3%
Biedenkopf	19	4%
Breidenbach	13	2%
Cölbe	14	3%
Dautphetal	30	6%
Ebsdorfergrund	20	4%
Fronhausen	6	1%
Gladenbach	21	4%
Kirchhain	67	12%
Lahntal	14	3%
Lohra	13	2%
Marburg	<b>128</b>	<b>24%</b>
Münchhausen	6	1%
Neustadt	9	2%
Rauschenberg	8	1%
Stadtallendorf	33	6%
Steffenberg	10	2%
Weimar	39	7%
Wetter	6	1%
Wohratal	9	2%
außerhalb Landkreis	37	7%
	541	100%



## 2. Geschlecht

67% der Teilnehmenden sind weiblich

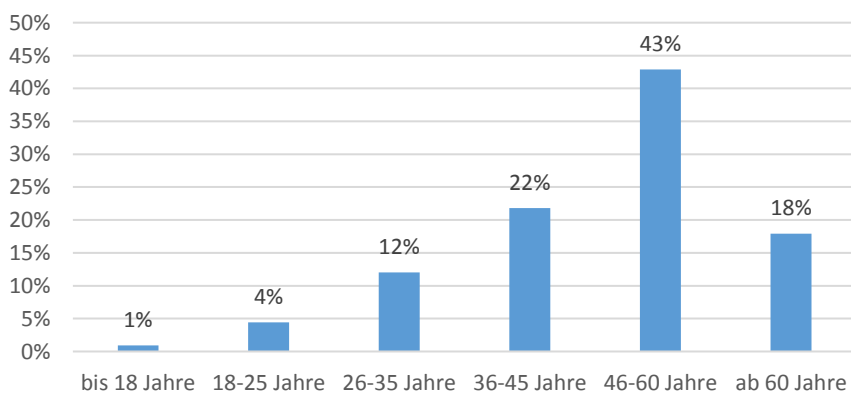
Antwort	Anzahl Nennungen	Prozent
weiblich	<b>362</b>	<b>67%</b>
männlich	178	33%
intersexuell	1	0%
	541	100%



## 3. Alter:

Mit 43% stellt die Altersgruppe der 46-60-jährigen die größte Teilnehmergruppe.

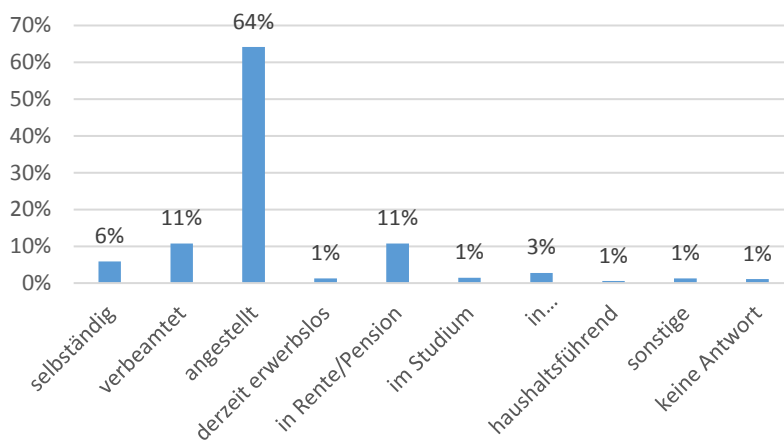
Antwort	Anzahl Nennungen	Prozent
bis 18 Jahre	5	1%
18-25 Jahre	24	4%
26-35 Jahre	65	12%
36-45 Jahre	118	22%
46-60 Jahre	<b>232</b>	<b>43%</b>
ab 60 Jahre	97	18%
	541	100%



4. Berufliche Stellung:

64% der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind Angestellte.

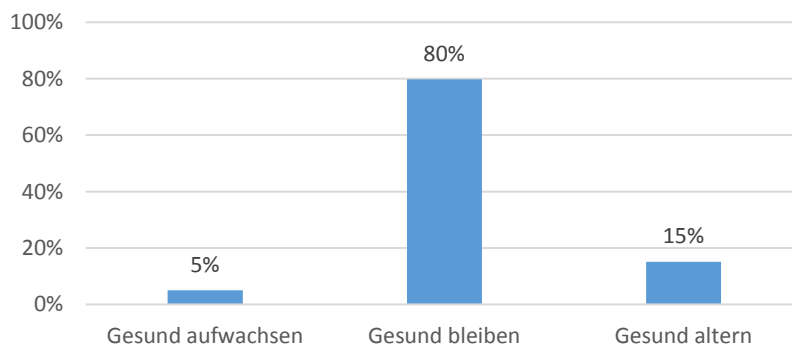
Antwort	Anzahl Nennungen	Prozent
selbständig	32	6%
verbeamtet	58	11%
angestellt	<b>347</b>	<b>64%</b>
derzeit erwerbslos	7	1%
in Rente/Pension	58	11%
im Studium	8	1%
in schulischer/ betrieblicher Ausbildung	15	3%
haushaltsführend	3	1%
sonstige	7	1%
keine Antwort	6	1%
	541	100%



5. In welcher Lebensphase befinden Sie sich?

In der Lebensphase „Gesund bleiben“ befinden sich 80% der Teilnehmenden.

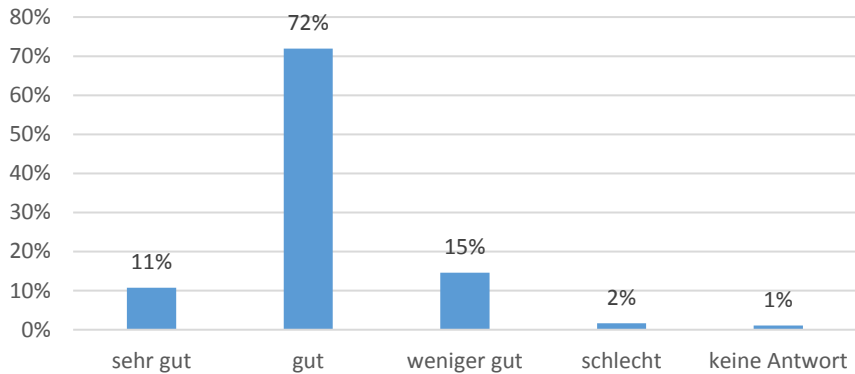
Antwort	Anzahl Nennungen	Prozent
Gesund aufwachsen	27	5%
Gesund bleiben	<b>432</b>	<b>80%</b>
Gesund altern	82	15%
	541	100%



6. Wie schätzen Sie Ihren allgemeinen Gesundheitszustand ein?

Als „sehr gut“ bis „gut“ schätzen 83% aller Teilnehmenden ihren Gesundheitszustand ein.

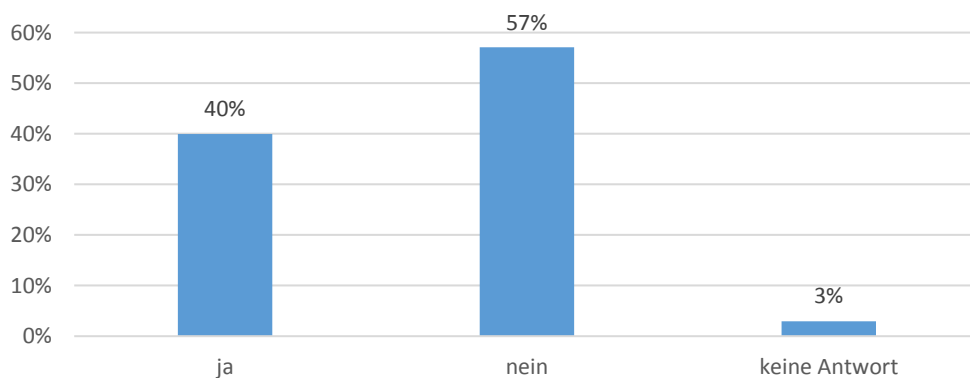
Antwort	Anzahl Nennungen	Prozent
sehr gut	58	11%
gut	389	72%
weniger gut	79	15%
schlecht	9	2%
keine Antwort	6	1%
	541	100%



7. Nehmen Sie regelmäßig (wöchentlich) an einem gesundheitsfördernden Angebot (Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung) teil?

57% der Teilnehmerinnen und Teilnehmer nehmen **nicht** an gesundheitsfördernden Angeboten teil.

Antwort	Anzahl Nennungen	Prozent
ja	216	40%
nein	309	57%
keine Antwort	16	3%
	541	100%



## **Wenn ja: Welche Angebote sind dies in Ihrer Region?**

Aus den zusätzlichen Antworten ließen sich im Wesentlichen sechs Gruppen bilden, Outdoor-Aktivitäten, Präventions- und Kursangebote von Krankenkassen, vhs, etc., Vereinssport, Wassersport und sonstige Antworten. Alle genannten Angebote finden Sie im Anhang.

### 1. Outdoor-Aktivitäten, wie z.B.:

- Trimm-Dich-Pfad
- Joggen
- Spaziergehen (in der Natur mit oder ohne Hund)
- Laufen
- Radfahren
- Walking
- Gartenarbeit
- Tennis
- Fußball

### 2. Präventions- und Kursangebote von Krankenkassen, vhs, etc., wie z.B.:

- Rückenkurse und –schule
- Pilates
- Yoga
- Zumba
- Herzsport
- Wirbelsäulengymnastik
- Gymnastik allgemein
- Tai Chi
- Achtsamkeit
- Physiotherapie
- Ernährungskurse
- Progressive Muskelentspannung

### 3. Angebote in Fitnessstudios, wie z.B.:

- Cardio-Training
- Fitness- und Krafttraining
- Fitness-Zirkel
- Fitnesskurse im Studio

### 4. Vereinssport, wie z.B.:

- Tanzen
- Reiten
- Basketball
- Badminton

### 5. Wassersport, wie z.B.:

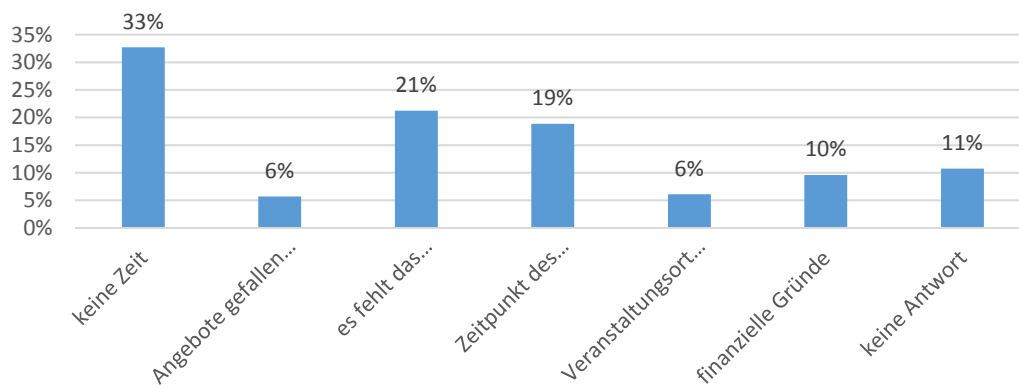
- Aquagymnastik und -jogging
- Aquaback
- Aquacycling
- Schwimmen allgemein

### 6. Sonstiges, wie z.B.:

- Berufliches Coaching
- Sauna
- Feuerwehrsport
- Homöopathie

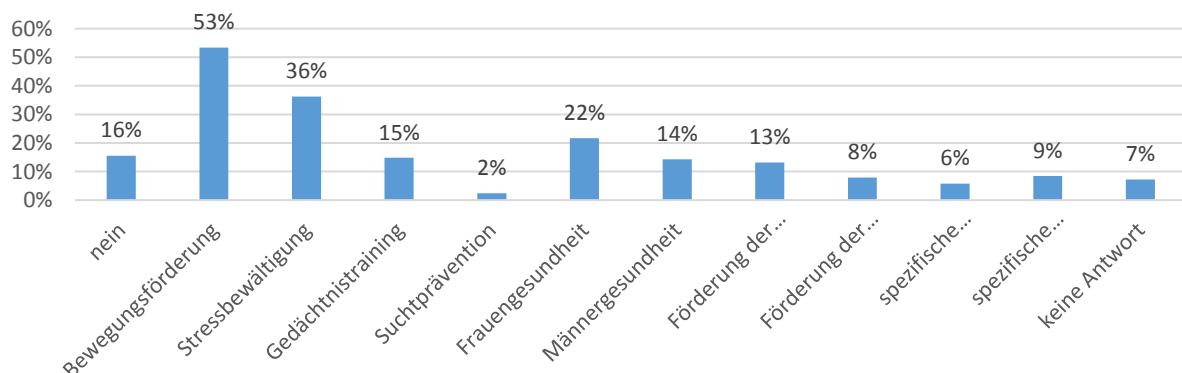
8. Wenn nein: Was sind die größten Hinderungsgründe? (Mehrfachantworten möglich)  
 Für 33% ist der Faktor Zeit der größte Hinderungsgrund, gefolgt von fehlenden passenden Angeboten mit 21%.

Antwort	Anzahl Nennungen	Prozent
keine Zeit	177	33%
Angebote gefallen mir nicht	31	6%
es fehlt das passende Angebot	115	21%
Zeitpunkt des Angebotes ist unpassend	102	19%
Veranstaltungsort ist für mich nicht erreichbar	33	6%
finanzielle Gründe	52	10%
keine Antwort	58	11%



9. Haben Sie Interesse an weiteren gesundheitsfördernden Angeboten in Ihrer Region? (Mehrfachantworten möglich)  
 53% der Teilnehmenden haben Interesse an Angeboten zur Bewegungsförderung.

Antwort	Anzahl Nennungen	Prozent
nein	84	16%
Bewegungsförderung	289	53%
Stressbewältigung	196	36%
Gedächtnistraining	80	15%
Suchtprävention	13	2%
Frauengesundheit	117	22%
Männergesundheit	77	14%
Förderung der Gesundheit pflegender Angehöriger	71	13%
Förderung der Gesundheit von Hochaltrigen (über 80 Jahre)	43	8%
spezifische Angebote für Demenzkranke	31	6%
spezifische Angebote für Menschen mit körperl. Beeinträchtigungen	46	9%
keine Antwort	39	7%

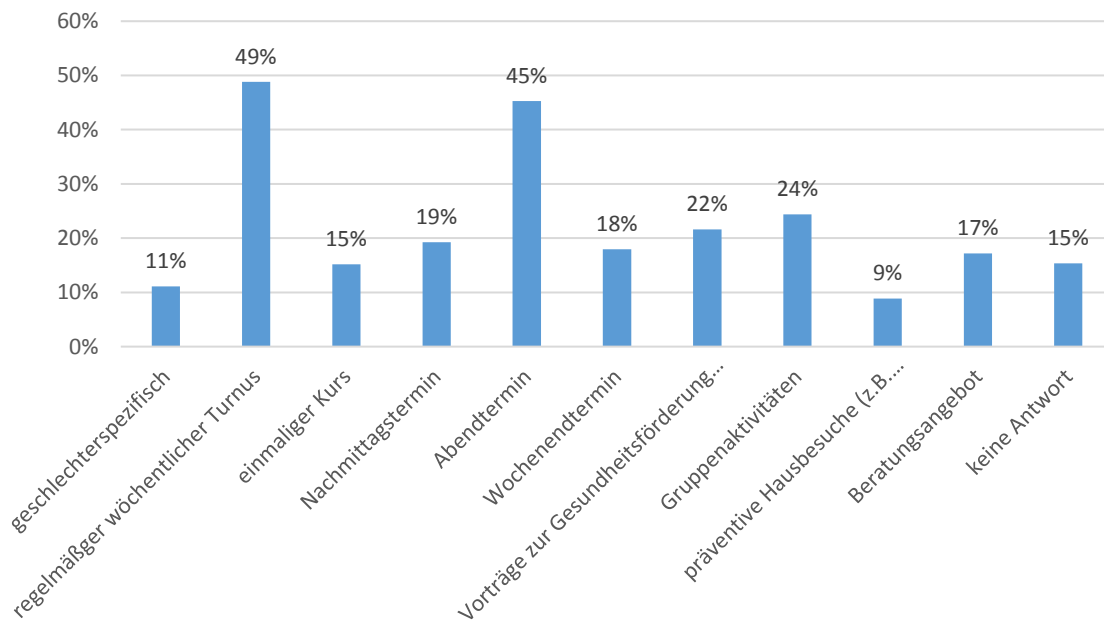




10. Welches Format sollten die Angebote haben? (Mehrfachantworten möglich)

Einen regelmäßigen wöchentlichen Turnus wünschen sich 49% der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Antwort	Anzahl Nennungen	Prozent
geschlechterspezifisch	60	11%
<b>regelmäßiger wöchentlicher Turnus</b>	<b>264</b>	<b>49%</b>
einmaliger Kurs	82	15%
Nachmittagstermin	104	19%
<b>Abendtermin</b>	<b>245</b>	<b>45%</b>
Wochenendtermin	97	18%
Vorträge zur Gesundheitsförderung und Prävention	117	22%
Gruppenaktivitäten	132	24%
präventive Hausbesuche (z.B. Sensibilisierung von Gesundheitsthemen, Wohnraumberatung, Unterstützungsmöglichkeiten vermitteln, etc.)	48	9%
Beratungsangebot	93	17%
keine Antwort	83	15%



## Sonderauswertungen

### In welcher Lebensphase wird welches Angebotsformat gewünscht?

(Mehrfachnennung war hier möglich)

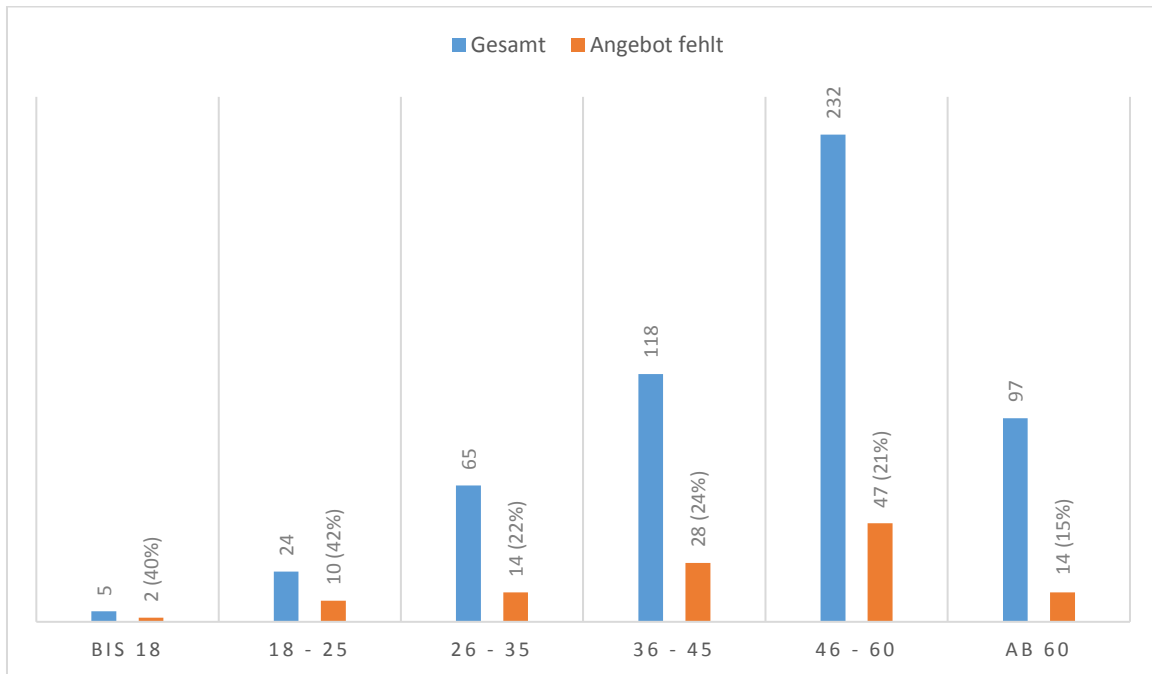
Formate der Angebote	Gesund aufwachsen (n=27)	Gesund bleiben (n=432)	Gesund altern (n=82)
Geschlechtsspezifisch	2	52	6
Wöchentliche Angebote	12	218	34
Einmaliger Kurs	1	69	12
Nachmittagskurs	6	73	25
Abendkurs	13	218	14
Wochenendtermin	2	89	5
Vorträge zur Gesundheitsförderung und Prävention	2	91	21
Gruppenaktivität	6	105	17
Präventive Hausbesuche	0	40	8
Beratungsangebote	1	74	14
Keine Angabe	0	63	15

Welche Altersgruppe nimmt an gesundheitsfördernden Angeboten teil?

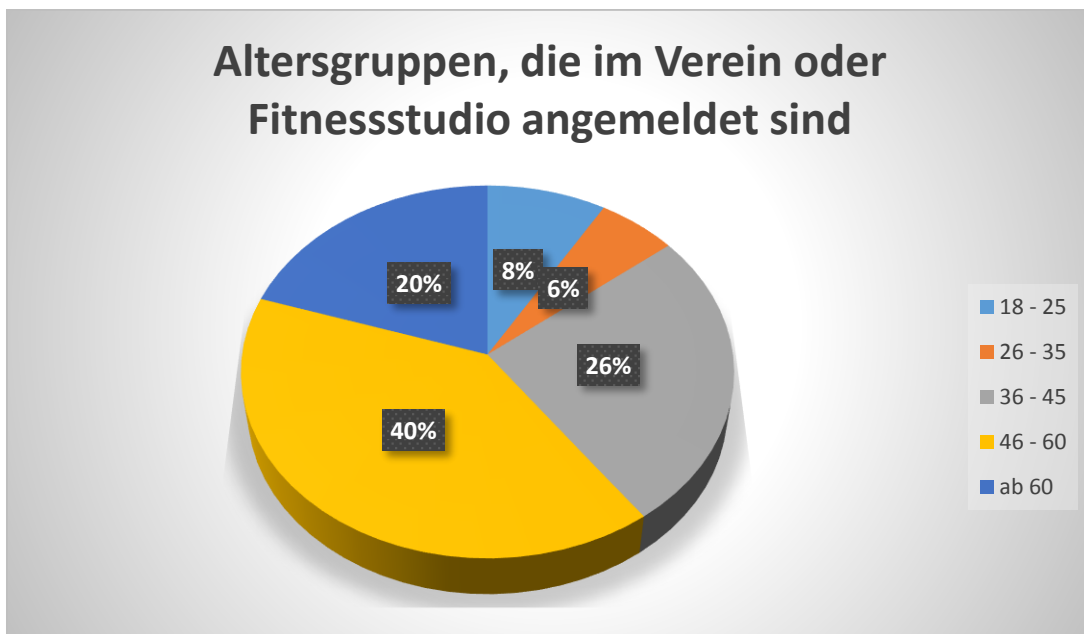
Altersgruppe	Teilnahme an Angeboten		
	Ja	Nein	Enthaltung
bis 18 Jahre (n= 5)	1 (20%)	3 (60%)	1 (20%)
18-25 Jahre (n= 24)	7 (29%)	17 (71%)	0 (0%)
26-35 Jahre (n= 65)	21 (32%)	39 (60%)	5 (8%)
36-45 Jahre (n= 118)	46 (39%)	70 (59%)	2 (2%)
46-60 Jahre (n= 232)	96 (41%)	129 (56%)	7 (3%)
ab 60 Jahre (n= 97)	45 (46%)	51 (53%)	1 (1%)

Hier lässt sich die Tendenz erkennen, dass ältere Menschen eher an Angeboten teilnehmen, als Jüngere.

Aus welcher Altersgruppe stammen die Personen, denen ein passendes Angebot fehlt?



Im Allgemeinen gaben alle Altersgruppen an, dass passende Angebote fehlen. Besonders bei den 36 – 60 Jährigen fehlen passende Angebote.



36 – 60 Jährige sind am häufigsten in einem Verein oder Fitnessstudio angemeldet.

## Anhang

Nachfolgend finden Sie die komplette Aufstellung der individuellen Antworten zu Frage 7:

- Achtsamkeitstraining
- Aktivsport, Angebote der VHS,
- Aldomare Stadtallendorf
- Allgemeines Fitnessstraining
- Alsfeld
- Alte Mensa Marburg
- Amöneburg
- Angelburg
- AOK Marburg
- Aquaback
- Aquajogging, -fitness und -cycling
- Aquamar
- Ausdauer,Krafttraining
- Autogenes Training
- AWO Zentrum Lohra
- Bad Endbach
- Badmintonkurs
- Basketball
- Bauch, Beine, Po
- Bauchtanz
- Beltershausen
- Berufliches Choaching
- Bewegung allgemein
- Bewegung an der frischen Luft
- Bewegung im Sportverein
- Bewegungsangebote
- Bewegungstraining LnB
- BGH Erksdorf
- Biebortal
- Biedenkopf
- Biedenkopf, Dauphetal, Gladenbach
- Bodyfitkurs
- Bouldern
- BPS Gespräch und Bewegung
- BRSG Bad Endbach
- Bürgerhaus
- Bürgerhaus Bauerbach
- Bürgerhaus Heskem
- Bürgerhaus Lohra
- Bürgerhaus Mardorf
- Bürgerhaus Weimar
- Bürgerhaus Wolfersode
- Bürgerhaus Wolfshausen
- Calanatics
- Cardio-Training
- clever fit, Marburg
- Cölbe
- Dautphe
- Dautphetal
- Dillenburg
- DNS
- draußen
- Ebsdorfergrund
- eigener Garten

- eine Art Tischtennis für blinde Menschen
- Entspannung/Yoga
- Ernährungskurse
- Eschenburg
- Fahrrad fahren
- Faszientraining
- fbs
- Feld und Wald
- Feuerwehrsport
- Fit for live Gladenbach
- fit in den tag
- Fitness Kurse
- Fitness Point Gladenbach
- Fitness/Krafttraining
- Fitnessangebote
- Fitnessgruppe
- Fitnesskurse im Studio
- Fitnessstudio
- Fitness-Zirkel
- Frankenberg
- freie Natur
- Freiluftfitness
- Frohnhausen
- Gartenarbeit
- Gehen
- Gemeindehaus Cappel
- Gemünden
- Gerätetraining
- Gesunde Ernährung
- Gesundheitssport (Bewegung)
- Gießen
- Ginseldorf
- Gladenbach
- Goßfelden
- Gottesdienste
- Großseelheim
- Gründau
- Gymnastik
- Gymnastik für Männer
- Gymnastik im Verein
- Halle und draußen
- Hallenbad allgemein
- Hallenbad Battenberg
- Hallenbad Biedenkopf
- Hallenbad Kirchhian
- Hallenbad Marburg-Wehrda
- Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
- Hatha-Yoga
- Haus der Gehzeiten, Dautphetal
- Heimatort
- Henseling, Marburg
- Herzsport
- Hessen, versch. Orte
- Homberg Ohm
- Homöopathie
- Hund rausgehen
- im Bürgerhaus
- Im Freien, im Wald und in der Natur

- In der Umgebung
- In Kirchain, Stadtallendorf
- in Lohra und Umgebung
- In meinem Wohnort
- Innenstadt Marburg
- IRENA-Programm
- Jahnhalle
- Joga
- Joggen
- KG, MAT, Massage
- Kirche
- Kirchhain
- Kirchhain-Großseelheim
- Kletterhalle Marburg
- klettern
- Klinik Sonnenblick
- Koronarsport
- Kraftaufbautraining
- Kraft-Ausdauer Training
- Krafttraining
- Krafttraining ohne Geräte, Yoga
- Krankengym.an Geräten
- Krankengymnastik
- Lahntal
- Laisa
- Laufen
- Laufen, Radfahren
- Laufen/Jogging
- LDB-Therme
- Linedance
- Lohra
- Lollar
- Mannschaftssport
- Marburg
- Marburg (Vita Fit)
- Marburg Fbs
- Marburg un Umgebung
- Medien
- Mehrzweckhalle Rauschholzhausen
- Mehrzweckhalle vor Ort
- Meine Insel, Bad Endbach
- Move Marburg
- Natur
- Neustadt
- Niederasphe
- Niederwalgern
- Niederwetter
- Nordic Walking
- Oberasphe
- Online-Fitnessstudio
- ortsflexibel
- Ortsteil Kirchhain
- OT Bauerbach
- Physicum
- Physiotherapie
- Pilates
- Pilates (vhs)
- Pilates, Gymnastik, Zumba

- Prävention Joga
- Präventionskurse
- Präventionszirkel
- Präventives Ausdauertraining
- Praxis Scheidt
- Privat
- Private Laufgruppe
- Privater Sport
- Progressive Muskelrelaxation
- Qi Gong
- Radfahren
- Radfahren + Wandern
- Raum eines Sportvereins in einem andern Stadtteil
- Räumlichkeiten des DRK
- RehaFit
- Reha-Sport
- Reiten
- RKA Marburg
- Roth
- Rückenfitness
- Rückengymnastik
- Rückenkurse
- Rückenschule
- Rund um Erksdorf /Hatzbach. ...
- Stadtallendorf
- Sauna
- Schiedsrichter; Schiedsrichtervereinigung Biedenkopf
- Schulsporthalle Lohra
- Schwabendorf
- Schwimmbad
- Schwimmbad Gladenbach
- Schwimmbad Stadtallendorf
- Schwimmen
- Schwimmen (allein)
- selbst organisierte Gruppe
- selbständiger Lauf- und Schwimmsport
- Shape up Kurs
- Sitzgymnastik
- Sport
- Sport für Jedermann
- Sport und Fitness
- Sportgalerie
- Sporthalle Kirchhain
- Sporthalle MR
- Sportkurs
- Sportkurs VHS
- Sportstudio
- Sportverein
- Sportverein Marburg
- Sportstudio für Frauen
- Stadion-Laufbahn
- Stadtallendorf
- Stausebach
- Steffenberg
- step in marburg
- step tanz
- Stressbewältigung
- Studio

- Tai Chi
- Tänze der Nationen
- Tanzen
- Tanzkreis
- Tennis
- Tennis,Fußball
- Therme Bad Endbahc
- Tischtennis
- Trainingskurs
- Trimm-Dich-Pfad
- TSV Michelbach
- TSV Stadtallendorf
- Turnhalle
- Turnhalle im Stadtteil
- Turnverein
- Unistadion Marburg
- Verein
- Vereinssport
- VHS
- VHS Hartenrod
- VHS marburg
- VHS Raum Kirchhain
- vhs Sport
- VHS Stadtallendorf
- VHS Wolfshausen
- VHS-Kurs i.d. Hinterlandsschule
- Vita Fit
- Vita Fit Marburg
- Vita Fitness Marburg
- Wald, Feld
- Wälder
- Waldtal
- Walking
- Wanderangebote
- Wandern/ Spazieren
- Wanderverein
- Wassergymnastik
- Wassersport
- wechselnde Lokalitäten
- Wehrda
- Weidenhausen
- Weimar
- Weitershausen
- Wetter
- Wirbelsäulengymnastik
- Wochenendkurse bundesweit
- Wohnort
- Wohratal
- Wolfshausen
- Yoga
- Yoga Balance
- Yoga vhs
- Yogastudio
- Yogazentrum
- zeitgenössischer Tanz
- Zirkeltraining
- zu Hause
- Zumba