

Veranstalter:

Arbeitskreis Onkologie

Landkreis Marburg-Biedenkopf/FB Gesundheitsamt

Prävention und Beratung

Petra Gebhardt-Charis: ☎ 06421 405-414

✉ Gebhardt-CharisP@marburg-biedenkopf.de

Heidi Günther: ☎ 06421 405 4232

✉ GuentherH@marburg-biedenkopf.de

Universitätsstadt Marburg/FD Gesunde Stadt

Susanne Hofmann: ☎ 06421 201-1475

✉ Susanne.Hofmann@marburg-stadt.de

Linda Noack: ☎ 06421 201-1037

✉ Linda.Noack@marburg-stadt.de

In Kooperation mit:

- **Universitätsklinikum Gießen und Marburg (UKGM) am Standort Marburg**
- **Allgemeinmediziner der Universität Marburg**
- **Niedergelassene Ärzte im Landkreis/Prima**
- **Schule für Diätassistenten des UKGM**
- **Rudolf-Klapp-Schule für Physiotherapie des UKGM**
- **Referenzzentrum Mammografie Süd West**
- **Anneliese Pohl – Psychosoziale Krebsberatung MR**
- **Landesverband der Kehlkopferoperierten**
- **Prostata-Selbsthilfe-Gruppe**
- **Leben mit Krebs Marburg e.V.**
- **Deutsche ILCO e.V.**
- **Sportkreis Marburg-Biedenkopf e.V.**
- **Evangelische Familienbildungsstätte**
- **AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen**

Impressum

Herausgeber: Kreisausschuss Marburg-Biedenkopf
Im Lichtenholz 60, 35043 Marburg

Redaktion: Fachbereich Gesundheitsamt,
Petra Gebhardt-Charis,
Heidi Günther

Foto Landrätin: Georg Kronenberg
Foto Oberbürgermeister: Laackmann Fotostudios Marburg
Foto Titelseite: Foto: drubig-photo | fotolia
Marburg, August 2018

Mitwirkende:



ANNELIESE POHL
STIFTUNG



Mit freundlicher Unterstützung:



Wir danken allen für die freundliche Unterstützung und gute Zusammenarbeit bei der Vorbereitung und Durchführung des 3. Aktionstages „Aktiv gegen Krebs!“

Schirmherrschaft:

**Landrätin Kirsten Fründt und
Oberbürgermeister Dr. Thomas Spies**



Gesundheit fördern
Versorgung stärken

3. gemeinsamer Aktionstag „Aktiv gegen Krebs“

Zu den Themen
Lungenkrebs,
Rauchentwöhnung
und Blasenkrebs



Mit begehbarem Lungenmodell schon ab 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr im Foyer



„Rauchfrei ist Klasse“

Samstag, 27.10.2018

von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

**im „Haus des Gastes“
in Gladenbach**

Grußwort



Sehr geehrte Damen und Herren,

„Ich bin wertvoll, daher Sorge ich gut für mich“. Unter diesem Motto veranstaltet der Arbeitskreis Onkologie zusammen mit dem Landkreis Marburg-Biedenkopf und der Universitätsstadt Marburg am Samstag, den 27.10.2018 im „Haus des Gastes“ in Gladenbach nun schon zum dritten Mal einen „Aktionstag gegen Krebs“.

Die Themen des diesjährigen Aktionstages sind die Raucherentwöhnung („Rauchfrei ist klasse!“) und die auch durch das Rauchen entstehenden Krebserkrankungen der Lunge und Blase (Lungenkrebs ist heute die zweithäufigste Krebserkrankung des Mannes und die dritthäufigste der Frau).

Es stehen Fachvorträge, ein begehbare Lungenmodell, Informationsstände, Bewegungsangebote und ein gesunder Imbiss auf dem Programm.

Prävention, Früherkennung und Gesundheitsförderung haben in unserer heutigen Gesellschaft eine immer größer werdende Bedeutung. Durch verschiedene Maßnahmen der Prävention kann das Risiko zu erkranken bedeutend verringert werden.

Wir hoffen, durch diesen Aktionstag den Mitbürger*innen neue Informationen und Anregungen zu geben und wünschen viel Erfolg!

Ihr/e

Kirsten Fründt

Dr. Thomas Spies

Landrätin des Landkreises
Marburg-Biedenkopf

Oberbürgermeister der
Universitätsstadt Marburg

Programm

11:00 Uhr

Eröffnung mit Grußworten von Landrätin
Kirsten Fründt

11:20 Uhr–11:50 Uhr

1) Fachvorträge Lungenkrebs:

„Lungenkrebs, die Behandlung ist
Teamarbeit“

*Prof. Dr. Andreas Kirschbaum, Leiter
Thoraxchirurgie, UKGM Marburg*

*Dr. Angélique Holland, Leiterin Pneumolo-
gische Endoskopie, UKGM Marburg*

*Dr. Charis Faoro, Oberärztin Onkologie,
UKGM Marburg*

11:50 Uhr–12:00 Uhr

Bewegte Pause („Leben mit Krebs e.V.“)

12:00 Uhr–12:30 Uhr

2) Fachvorträge: Raucherentwöhnung:

„Das Rauchfrei-Programm“

*Heike Vetter, Pneumolog. Praxis Schür-
mann/Greulich, Marburg*

„Rauchen in Deutschland – Zahlen und
aktuelle Trends“

*PD Dr. Timm Greulich, UKGM, Pneumolog.
Praxis Schürmann/Greulich, Marburg*

12:30 Uhr–13:20 Uhr

**Pause mit kleinen Snacks und
Bewegungsangeboten**

- Nordic Walking (Treffpunkt am Eingang)
- Smovey (Treffpunkt am Eingang)

13:20 Uhr–13:50 Uhr

3) Fachvorträge Blasenkrebs

„Roter Urin! Oh Schreck! Was nun?“

*Dr. Rainer Häußermann, Oberarzt Klinik für
Urologie, UKGM Marburg*

„Damit der Urin wieder klar wird – was tun?“

*Prof. Dr. Axel Hegele, Leitender Oberarzt
Klinik für Urologie, UKGM Marburg*

13:50 Uhr–14:00 Uhr

Ausklang der Veranstaltung

Parallel dazu:

11:00 Uhr–14:00 Uhr

Markt der Möglichkeiten im Foyer

Mit Fachexperten des UKGM und Hausärzten;
Infostände der Beratungsstellen und Selbsthil-
fegruppen, Stand zur Raucherentwöhnung

10:00 Uhr–15:00 Uhr

Das begehbare Lungenmodell im Foyer

Außerdem:

- Nordic Walking (Sportkreis MR-BID e.V.)
- Smovey (Bewegung mit Schwungringen)
(Leben mit Krebs e.V.)
- Peak-Flow-Messung (Atemwiderstand)
(Allgemeinmedizin Prof. Dr. Baum)
- Atemtherapie in der Gruppe (Rudolf-
Klapp-Schule für Physiotherapie des UKGM)